

Hatschi!

U. ALDAG

Fachärztin für Chirurgie

Naturheilverfahren

Homöopathie

HEUSCHNUPFEN

und andere

ALLERGIEN

wie kann die

ALTERNATIVMEDIZIN

helfen?

Arztpraxis

Leiterin des Instituts für Neuraltherapie

Theoretische und praktische Wissensverbreitung Naturheilkunde

Vorstandsmitglied Internat. Med. Ges. f. Neuraltherapie n. Huneke a.D.

Im Kieferngrund 7 – U-Bahn Linie I - Onkel – Toms -Hütte

14163 Berlin - Tel. 030/ 814 12 32 - Fax: 030/ 814 99 607

aldag-neuraltherapie@t-online.de - www.ifn-berlin.de

Krankheitsbereich

Kopfschleimhäute

Hals – Nasen – Ohren

***HEUSCHNUPFEN* - Symptome**

- **Kitzeln und Jucken in der Nase**
- **Verstopfung der Nase**
- **Niesreiz bis zu Niesattacken**
- **Wässrige, klare Sekretion**
- **Völlegefühl und Juckreiz im ganzen Kopf**
- **Augentränen, Jucken**
- **Konjunktivitis (Schweinchen - Augen)**
- **Starkes Krankheitsgefühl**
- **Nervöse, neurovegetative Störungen**
- **Reizbarkeit**
- **Evtl. Fieber**
- **Appetitlosigkeit**
- **Evtl. Arbeitsunfähigkeit**
- **Riechstörungen oder Riechverlust**
- **Nasale Sprache**
- **Gesichtsschwellung**
- **Asthmatische Atmung**
- **Ekzeme Quaddeln Hautentzündungen**
- **Gelegentlich eitrig Superinfektion**

Der *Heuschnupfen* nennt sich auch

- **Pollinosis**
- **Pollenallergie**
- **Rhinitis allergica**
- **Allergische Rhinitis**
- **Rhinallergose**

Griechisch



Rhin = Nase

Allergie = Andersreaktion

Sonstiges:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Antigen – Antikörperreaktion | ▶ Blutgruppenunverträglichkeit |
| Allergischer Schock | ▶ Bienenstich |
| Asthma | ▶ Antigen-Antikörperreaktion in Bronchien |
| Ect. | |

Entstehung



Angriff durch



Einatmung

Essen

Kontakt



Schock der Schleimhäute

Kopf

- Nase
- Augen
- Ohrtrumpete
- Mund
- Innerer Hals
- Nasenrachenraum
- Zahnfleisch

Magen – Darm – Trakt

- Unverträglichkeiten
- Breiige Stühle
- Durchfall
- Reizzustände am Darmausgang

Lunge ►

Asthma

Haut ►

Neurodermitis

Hypophyse ► (Hirnanhangsdrüse)

- Vegetative Nervenstörungen
- Hormonstörungen
- Wasserhaushalt
- Stimmung

Krankheits – Zeiten

Saisonal ► Pollen Blütenkalender

Perenial ► unabhängig von der Jahreszeit

- Schimmelpilze
- Tierhaare
- Hausstaub
- Milben
- Zimmerpflanzen

Nahrungsmittel

- Fisch
- Erdbeeren
- Nüsse
- Eier
- Milch
- Mehl

Berufsallergene

- Bäcker
- Friseur
- Ect.

Bakterien

Parasiten

Diagnoseverfahren:

Schleim- und Zelldiagnostik, Hauttestungen, Nasenreiztestungen mit Geräten, Labor Serumantikörperbestimmung, Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST)

Blick – Befund:

- Bläuliche oder blasse Nasenschleimhaut
- Wenn akut: hochrot
- Geschwollene Nasenmuscheln
- Viel Sekret
- Schwellungen im Gesicht bes. um die Augen

Die üblichen symptomatischen oder sog. kausalen Therapien sind gut bekannt.

Wir wollen einen *anderen Weg* einschlagen,

denn der Patient ist auf der Suche nach
besseren Möglichkeiten



Nichts auf den Müll

sondern

anderer Blickwinkel

das ergibt automatisch

neue

Behandlungsmöglichkeiten

und

Vorbeugemöglichkeiten



Das bietet die

Alternativmedizin

Alternativmedizin ist Regulation

Jede Wurst hat zwei Enden!

Heilheitswaage



körperliches
Symptom
Krankheit

unbewußte,
mentale
Entsprechung

Leidenzustand



Pollen
Milben
Erdbeeren
Ect.



Heuschnupfen
Ungleichgewicht

Alternativmedizin



Individuell gut regulierter Zustand

Noch mal zur Wurst mit zwei Enden

Zu jedem Gast gehört ein Wirt



Zu jedem Heuschnupfen ein Mensch

schlapp

Mensch
bei Krankheit
 Gestörte
 Schleimhäute
 taugen nichts

Angreifer



Verbesserungen werden **zugefügt**

- **Abwehrstärkung**
- **Durchblutungsverbesserung**
- **Stimmungsanhebung**
- **Störfeldbeseitigung**
- **Ect.**

Frisch verliebte Menschen sind sicher nicht so
 leicht angreifbar durch

Umweltreize, Gifte, Bazillen

wie gerade von einer geliebten Person Verlassene

Motto:

den
Wirt verbessern,
damit er mit
nicht so feinen Gästen fertig wird

Grundsätzlich geschieht das durch:

**Abwehrstärkung
und
Prophylaxe**



was bedeutet,
dass etwas so wie so
nicht ganz o.k. ist

beim **Heuschnupfen** sind

die **Schleimhäute** vornehmlich betroffen

Unser Schleimhaut reagiert "abartig" auf Reize.

▶ Sie muss **verbessert** werden

Verbesserung der Schleimhaut

- Durchblutung
 - Reizanregung
 - Pflege
 - Temperatur
 - Befeuchtung
 - Entstörung
-

die Behandlung setzt sich aus *zwei Teilen* zusammen:

EIGENBEHANDLUNG und ÄRZTLICHE BEHANDLUNG

Einfache Eigenmöglichkeiten

- Rotlicht
- Inhalation
 - kalt oder warm
 - mit Salz oder anderen Naturmitteln
- Nasen-Spülung
 - Kännchen n. Fränkel
- Nasenbehandlung
 - **Immunistimulanz** hochziehen

Immunistimmulanz mit Symbioselenkung

► ist gleichzeitig **Vorbeugung, Prophylaxe**

3 Monate vor erwarteter **Attacke** wird

3 X täglich

ein harmloses **Immunistimmulanz**, das aus **Darmbakterien** hergestellt wird, in jedes **Nasenloch hochgezogen**

So werden die **Schleimhäute stimuliert**, sich zu wehren.

In dem man **sich selber 3X täglich freiwillig** mit den

"Scheißebakterien" von **anderen** auseinandersetzt, wird man

so **resistent**, dass einem andere Dinge, wie z.B. die **Pollen** ebenfalls

nichts ausmachen und einem den **Buckel runterrutschen** können.

Erklärung

Beim Menschen entstehen die Schleimhäute des

- **Magen-Darmtraktes, des**
- **Kopfes, der**
- **Lunge und die**
- **Haut bei der**

Menschenentwicklung aus dem gleichen Keimblatt

Alle reagieren synchron miteinander und können sich gegenseitig therapieren

Menschen, die oft ein Antibiotikum bekommen haben sind schleimhaut-immungeschwächt und benötigen diese Therapie genauso

Patienten mit Nahrungsmittelallergien profitieren ebenfalls hierdurch.

Symbioselenkung

Diese Behandlung ist

- **einfach,**
 - **preisgünstig**
 - **nebenwirkungsfrei,**
-

reguliert nebenbei die

- **Darmfunktion** und reicht bei
- **Kindern** oft alleinig zur Therapie aus bei
 - **allergischen Störungen**
 - **Hautgeschichten** wie
 - **Neurodermitis**
 - **Windeldermatitis** ect.

Eine antiallergische Behandlung

kann durch eine **Eigenbluttherapie** gemacht werden

bei **Erwachsenen** immer durch den **Arzt**,

bei **Kinder** kann sie zum **Schlucken** angefertigt werden.

Zusammenfassend besteht eine

antiallergische Behandlung

immer aus mehreren Anteilen

Eigenbehandlung
 physikalische Therapie
 körperliche Selbstreizung
Autosuggestion

Arztbehandlung
 Diagnose zur **Autosuggestion mit KinMot**
 Körperlicher Eingriff mit Neuraltherapie
 Evtl. Seelenpflege mit Psychokinesiologie
 Evtl. Verfahren aus der Hypnotherapie ect.

gezielte **Autosuggestion**

beim **Heuschnupfen**

Dazu einige **Vorbemerkungen.**

Wenn ich Ihnen sage:

" das schlägt mir auf den Magen", wissen Sie meine Befindlichkeit einzuordnen. Auf jeden Fall ist es Ihnen klar, dass ich mich **anders** fühle, als wenn ich Ihnen sage:

"da kommt mir die Galle hoch"!

Das zu jeder körperlichen Befindlichkeit oder Krankheit ein **unterbewusster Seelenzustand** gehört, kann man **therapeutisch ausnutzen.**



d.h. **Krankheit als Weg!**

Was bei uns **Europäern** und verwandten Populationen im

Unterbewusstsein los ist, hat eine große **Ähnlichkeit** miteinander.

Wir haben *ähnliche*
Ferne Völker sind

Familien und **Traditionen**
anders im **Erleben**,
"Familienaufträge"

haben andere

z.B. bei **Heuschnupfen** sind die "Unterbewußtseine"
der **Berliner gleicher Meinung**

diese Meinung wird ins **Positive umgekehrt** und dem
Heuschnupfenpatienten 3 X täglich verordnet

Die **Lebenskraft** der Menschen produziert beim Heuschnupfen
krankhafte Symptome, man veranlasst das Gehirn des Kranken, einen
besseren Weg einzuschlagen, damit der Körper es nicht mehr nötig
hat, sich unliebsam bemerkbar zu machen

Eine der

positiven mentalen Entsprechungen

bei Heuschnupfen lautet:

Die Welt ist sicher und freundlich.
Ich bin zu jeder Zeit in Sicherheit.

Damit unsere "Birne" das umlernt, muss eine **Hirngymnastik**,
ein sog. BrainGym gemacht werden.

Von alleine passiert nichts, man muss schon etwas **tun**.

Diese *Technik zur Ausschöpfung mentaler Entsprechungen* heißt

KinMot

Kinesiologische Motivationsbehandlung (nach Aldag)

KinMot

3x täglich wird der positive Heuschnupfenspruch gesprochen
 Dazu ein **Fingerklopfen** und **Augenrollen** unter bestimmter
 Anweisung schafft die Basis zum **Aufhören** des **Heuschnupfens**

Durch diese **kombinierten Tätigkeiten** werden die
Schaltzellen in unserem **Gehirn** so in Aktion gebracht, dass

- rechte und linke **Gehirnhälfte** korrekter miteinander arbeiten
 - und Ungleichgewichte **ausgeglichen** werden.
 - **Fehlleistungen** wie Augentränen, Nasenjucken ect.
reduzieren sich
-

Dran glauben muss man nicht, aber **tun** muss man es, damit der
Gehirnweg für die **heilere Variante** breiter wird und die
 Lebenskraft diesen Weg automatisch einschlägt

Natürlich ist das **keine Zauberlösung**, aber eine grundsätzliche
Basisbehandlung ohne Pillen und ohne **Nebenwirkungen**

Übung macht den Meister auch hierbei

Zusammen mit der **Symbioselenkung** ist die
KinMot eine sehr
 gute, harmlose **Selbstregulation**.

So zu sagen eine **gezielte Autosuggestion** an **Ort** und **Stelle**.

Ein **Hexenschuss** braucht natürlich ein anderen Spruch

Ärztliche Behandlung mit Neuraltherapie

Neuraltherapie ► müssen Sie sich wie eine
► **europäische Akupunktur** vorstellen.

Mit Nadel und einem **durchblutungssteigerndem, örtlichem**
Betäubungsmittel (Procain)
werden die **Nerven der Schleimhäute** am Kopf auf verschiedene
Art behandelt.

Standartbehandlung im Gesicht

Die **Neuraltherapie** hat in Gegensatz zur fernöstlichen Akupunktur
noch den **Vorteil** einer **Störfeldausschaltung**

Störfelder

Manchmal tritt der **Heuschupfen** einige Zeit **nach** einer eingreifenden **Zahnbehandlung** auf,

dann ist dieser **Zahn** ► das **Störfeld** ► für den
 ► **Heuschupfen**

Dieser Zahn muss neuraltherapeutisch **mitbehandelt** werden, um das **Leiden erfolgreich zu heilen.**

Es kann sogar die **Blinddarmnarbe** aus dem 5. Lebensjahr des Patienten als ursächliche **Störquelle** in Frage kommen, denn der Mensch ist ein **Ganzes**, es hängt alles zusammen. Und die aufregende Operation am entzündeten Blinddarm, einem **Keimblatt-Verwandten** der **Heuschupfenschleimäute**, kann das **Fass** dieses Patienten so ungünstig gefüllt haben, dass eine winzige Polle im Frühling in der Nase das Fass zum **Überlaufen** bringt

Mandelentzündungen
Nasen-Nebenhöhlen
Polypen-operation
Septum- "
alle Operationen
am Kopf
Verletzungen auch
des übrigen Körpers
Zahngeschichten ect.

gezielte
Neuraltherapie
heilt

Besonders bei Allergien ist das **Fass voll**
Andersreaktionen beherrschen das Bild

- Normale Reaktionen sind ausgetickert
- Abwehrfunktionen liegen brach, das
- System ist haltlos und umgekippt.

Wie beim Bienenstichen: **kleiner Stich ► allergischer Schock.**
Eine **unangemessene Reaktion.**

Neuraltherapie hilft, diese Reaktionsformen in Richtung
▼
normale Abwehr zu verwandeln.

Neuraltherapeutische Behandlungen



1. **Heuschnupfenbehandlung** am Kopf
 2. **Störfeldbehandlung** am Kopf
 3. **Störfeldbehandlung** an anderen
Keimblatt-Verwandten
 4. oder notfalls alles behandeln, was je krank war, damit der Patient sein "**Fass**" **geleert** bekommt und wieder **reguliert** ist.
-

Allergische Manifestationen finden sich natürlich auch
reichlich auf dem **Keimblatt Haut**.

Hierzu ein **Beispiel** von meiner Nachbarin:

Seit Tagen lief sie, obwohl die Sonne nicht schien, mit dunkler Brille herum.
Sie hatte

trockene, schuppige, juckende Stellen an den
Augenlidern mit Tränenfluss

Der Augenarzt hatte ihr eine Kortisonsalbe verordnet, was sie nicht wollte
Sie bat mich um alternativen Rat

Ich machte ihr nur eine neuraltherapeutische Anwendung in Form eines

Sprühstoß in jedes **Nasenloch**

Nasen spray

Hypophyse

Keilbein- Nasen-Nebenhöhle

Nasen-Rachen-Kuppel mit
Rachendach-Hypophyse
Sitz von Polypen/Wucherungen

Schnitt durch den Gesichtsschädel

Am nächsten Tag berichtete sie, dass sie nachmittags

- **hundemüde** ins Bett gekippt sei,
- erst **nachts aufgewacht** sei,
- einen **grünen Riesenrotzklumpen** aus den
Nasenrachenraum ins Waschbecken befördert hätte und
danach die vorher ewig
- **verstopfte Nase** zum Weiterschlaf **frei** war.

Schon am nächsten Morgen waren die

Hautveränderungen verschwunden

Die **Neuraltherapie** hat als Behandlungsmaterie das **vegetative Nervensystem** des Menschen.

Das ist das **automatische, unwillkürliche Nervensystem**, dass sich nicht mit dem Willen steuern lässt, es sei den man hat Yogifähigkeiten.

Diese feinen, vegetative Nervenfasern sind **überall** im **Körper** vorhanden, außer in Haaren Nägeln und Zähnen.

Zuständigkeit des Vegetativen Nervensystems

Beispiel

Wenn Sie vor der Tür plötzlich die

- *Stimme* Ihrer Schwiegermutter *hören*, die immer mit einer großen Treffsicherheit ihren Finger in frische Wunden legt, und auf der Stelle Ihre
- eigene *Nase zuschwillt*, ist das eine
- *allergische Reaktion*, die das
- *Vegetativum* macht.
 - Ihre Ohren hören eine bestimmte Stimme, die
 - *Schaltzellen* in den
 - *Hirnkernen* revoltieren und machen eine
 - *Erinnerung aktiv* von einem
 - schlechten *Selbstwertgefühl* und Sie haben sofort die
 - *Nase voll*.

Verbindung ► Körper zu Seele

Die **Schaltzellen**, die das können gehören zum vegetativen Nervensystem und finden sich auch sehr viel an den Schleimhäuten von

Kopf

Magen – Darm – Trakt

Lunge

Keimblatt- Verwandte

Haut

Gelenke

Sie sind ein **Vermittler** zwischen



Soma und Psyche ► **Körper und Seele**

D.h. die **Neuraltherapie** bringt die

Nase inklusive Selbstwertgefühl

durch eine **körperliche Behandlung** am Vegetativum in Ordnung.

Wenn die **KinMot** als Zwischending zwischen Körperübung und Seelentraining zur Behandlung nicht ausreicht, kommt als
 ► **weitere ärztliche Maßnahme** noch in Betracht die

Psychokinesiologie (PK)

Die Psychokinesiologie behandelt die Hintergründe zum Heuschnupfen oder einer anderen Allergie **rein auf emotionaler Ebene** durch **Gespräch kombiniert** mit einem **Körpertest-Verfahren**.

Über **auffällige Körperpunkte** ergründet der Arzt die unbewussten, **Gefühls-Störungen**, die zur Krankheit beitragen oder sie unterhalten.

Am Beispiel Heuschnupfen:

Der **Heuschnupfen**

- deutet bekanntermaßen auf **emotionale Stauungen** hin
- Es besteht eine **Angst vor dem Kalender**,
- Der **Glaube, verfolgt zu werden** ist oft zu finden, und
- **Schuldgefühle** sind am Werke.

Die **PK** findet aus der **Lebens- und Familiengeschichte** des Patienten die Maßgeblichen Ursachen.

- Evtl. Heuschnupfen, weil in letzter Zeit **Ärger** über den **Ehepartner unterdrückt** wird, um die **Kindersituation** nicht zu gefährden.
- Heuschnupfen seit einer **Abtreibung**, in Zusammenhang mit einer **Mobbing** - Situationen o.ä.

Hat man mal solch eine Situation aus der Tiefe geholt und angeschaut, **kann** sie auf der Stelle **harmlos werden** und nicht mehr krank machen.



Im Sinne von **Gefahr erkannt – Gefahr gebannt!**

Das Therapie – Motto ist: den

Patienten heilen

nicht den

Angreifer beseitigen!

Eigenbehandlungen

- Symbioselenkung
- Kinesiologische Motivationsbehandlung (KinMot)
- Physikalische Anwendungen, Wärme, Kälte, Feuchtigkeit, ect.
- Naturheilkunde z.B. Kneipsche Anwendungen, Eigenurin ect.
- Abwehrstärkung durch Sport, Sauna, Licht, Luft, Sonne(nbank)
- Gewohnheitsänderungen
- Ordnungstherapie

Ärztliche Anwendungen

- intensive Erhebung der individuellen Krankengeschichte
- Diagnostik durch Körpersprache
- Bestimmung der wichtigsten KinMot
- Neuraltherapie als Herd-Störfeldbehandlung
- Kinesiologische Testung mit einfachem Muskeltest
- Homöopathie
- Psychokinesiologie
- Rezeptur naturheilkundlicher Hilfsmittel
- Ausschauen psychologischer Tricks für den Hausgebrauch
- Begutachtung des Gebisses mittel Spezialröntgenbild zur Störfeldsuche
- Verwertung von vorherigen Labordaten oder Behandlungswegen
- Neurolinguistisches Programmieren
- Hypnotherapie
- Visualisierungen ect.

schnell - ganzheitlich - nebenwirkungsfrei - individuell

Blaue Flecke durch die Neuraltherapie sind möglich